

Tadashi Kitahara

2020年 Facebook投稿記事

<https://www.facebook.com/tadashi.kitahara.56>

2020/01/01



まっは毎年恒例の正月合宿中です。元気に頑張っているようです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2020/02/08



恒例2月のカニづくし。今宵は浜坂のカニだそうです。

2020/02/23



ひさびさに阪急HDでシャンプーしていただきました。奈良ホテルの牛乳石鹸で洗っていただいたわけではありません。

2020/02/26



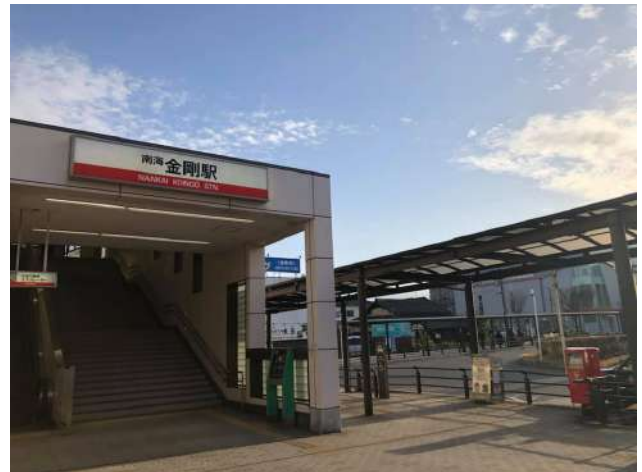
先月に引き続き今月もここに寄り道して帰りました。非常に有意義な時間を過ごすことが出来ました。

2020/03/03



今年も、今日は楽しいひな祭り、ですね。

2020/03/13



本日は南海高野線、金剛駅に降り立ちました。およそ5年ぶりくらいになりますが、新しく西口ロータリーができてました。

富田林病院は東口から、近大狭山病院は西口から、とわかりやすくなりました。

2020/03/16



いつものように大阪難波で近鉄特急に乗り換えようとしたら、ひのとり衣替えされてました。真新しい香りとともに洗練された空間。とても素敵なのですが、座席数が減った分、特急料金が100円アップ。毎日の通勤に使用するには不都合ですね。

2020/03/20



米国留学から帰国して、今日でちょうど16年が経ちました。その頃から、ハリウッド映画を中心にDVDを集めるようになりました。この3連休は少し時間がありますので、まうに選んでもらった3本を見ようと思います。

1995年ダスティン Hoffman、レネルツのアウトブレイク、2011年グウィネスパルトローとケイトウィンスレットが早々に亡くなるコンテイジョン、2015年キャストどなたも存じ上げないパンデミック。

2020/03/31



毎年楽しみにしております高田千本桜の本日日中の状況です。コロナが大都市に蔓延しており天気も曇り空。何かイマイチな雰囲気ですね。

2020/04/05



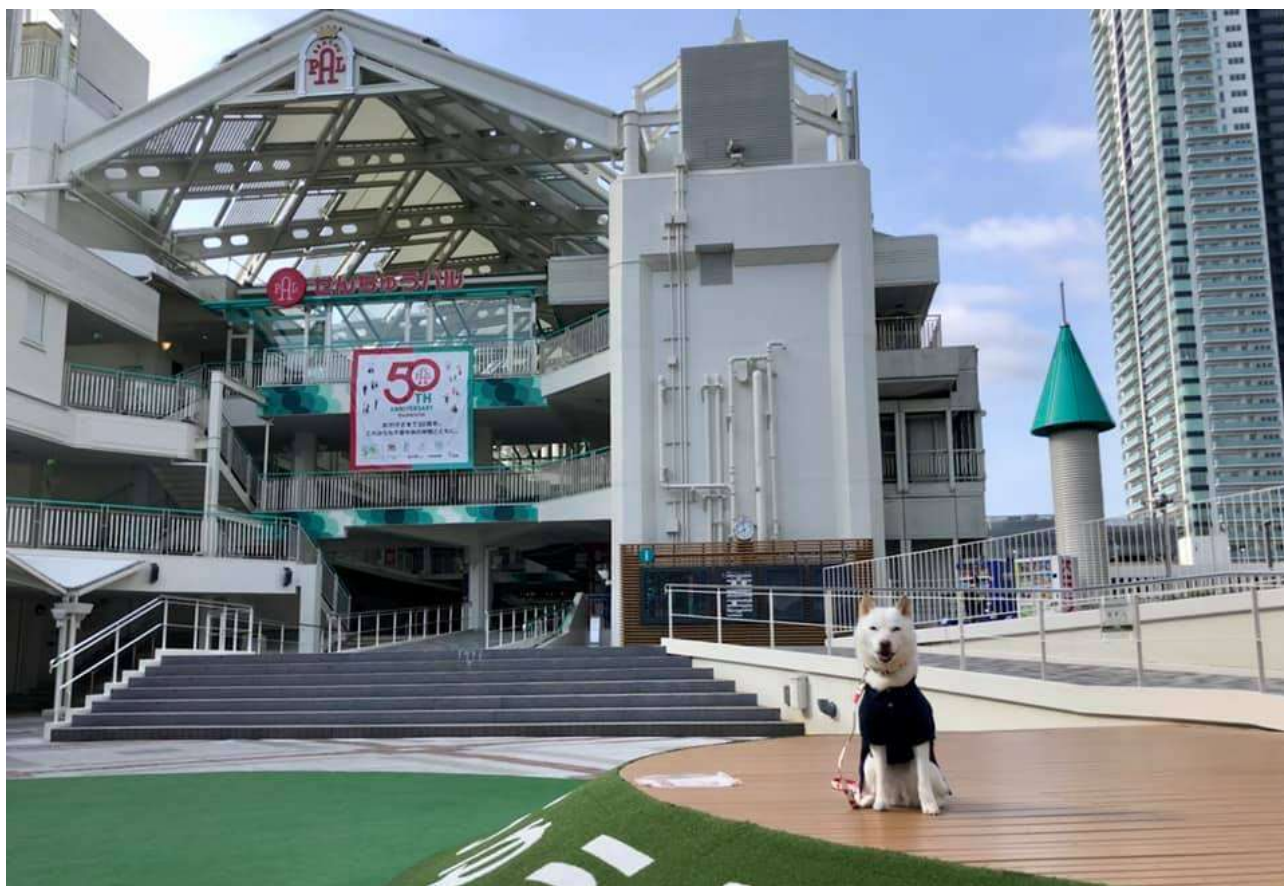
各地の桜も満開のようです。千里中央近くのマンション前の桜も満開に近い状況です。ここ数年、定点観測のように撮影していましたので今年も。豊中、吹田、最後は遠山桜。

2020/04/18



いよいよGW前、当大学でも耳鼻咽喉科がCOVID-19病棟対応に参加することになりました。事態は徐々に厳しくなって来ましたが、ワンチームで乗り切るしかありません。

2020/05/05



早朝の誰もいない”パルやま”。GWの”パルやま”は子ども達で三密状態になるので今年は立ち入り禁止。この区域のペット進入は東西通り抜けのみですがしばし立ち止まらせていただきました。こどもの日は毎年よく晴れます。

2020/05/22



COVID19が落ち着いて緊急事態宣言が解除されることは素晴らしいことですが、さびしくて暴れる者もおるようです。困ったものです。

2020/05/25



散歩の範囲も徐々に元どおりに。久しぶりに中央公園まで。生まれて初めて亀に遭遇したことが楽しかったようです。

2020/05/27

▶ お知らせ ▶ 求人情報 ▶ 会社案内 ▶ 購入方法

わかさ出版

わかさ	夢21	脳活道場	腰らく塾	わかさ夢ムック	書籍
-----	-----	------	------	---------	----

わかさ出版ホームページ > 刊行物 > わかさ > 2020年わかさ7月号【耳鳴り】【めまい】【難聴】今度こそやんだ！【最新耳トレ大全】

2020年わかさ7月号【耳鳴り】【めまい】【難聴】今度こそやんだ！【最新耳トレ大全】



目次を見る

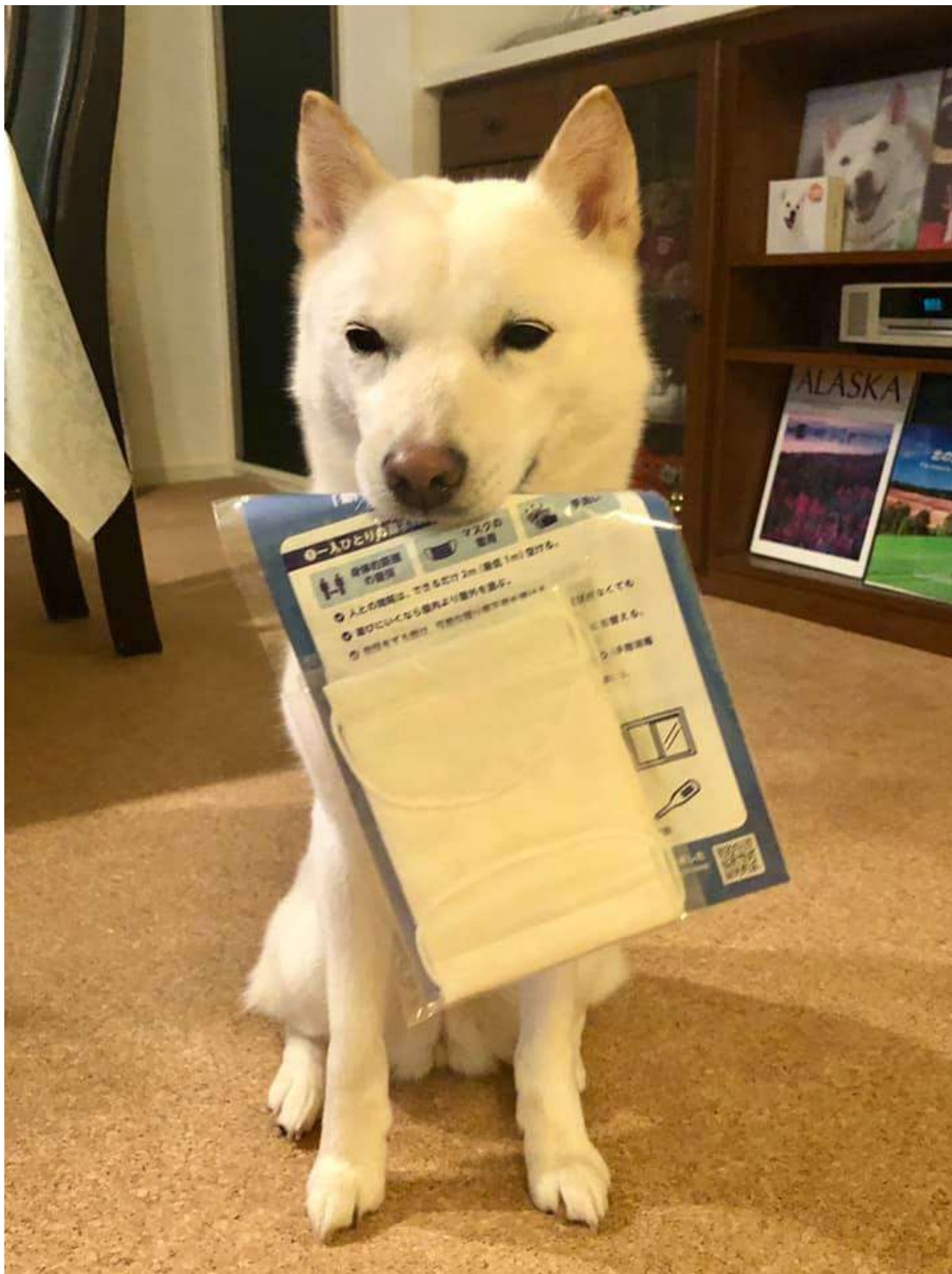
2020年05月15日発売 680円

ツイート

購入する

このたび初めて知りましたが「わかさ」という月刊誌があるようです。巻頭から10ページにわたりめまい記事が掲載され、生まれて初めて自キャラが登場してましたのでお知らせしました。5月15日発売の7月号。

2020/06/15



アベノマスクは必ず6月15日までに配り終わるとのことでしたのでやや緊張して帰宅しましたが、最終日に無事配達されていました。まうの分はありませんが。

2020/06/17



まうは本日いよいよ9歳となりました🎉 体重は1歳の頃から10kg前後のマンションサイズをキープしています。北海道のお友達からたくさんオヤツのプレゼントをいただきご機嫌。今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます🙏

2020/07/04



お陰様で先月、9歳の誕生日を迎えました。犬種やサイズから割り出した人間年齢は、50歳を超えたこととなります。今後のことを考え、体幹トレーニングをさせることになりました。要するにバランスの悪いところに立たせ、踏ん張らせるということのようです。職場ではヒトの体平衡を見ていますが、種に関わらず年齢とともに体幹を鍛えることが重要になるということですね。

2020/07/25



連休は体幹トレーニングと帝塚山WANBANAアイスで。

2020/08/02



まうが我が家にやって来て、本日で9年になりました。とくにこれと言って大病もなく、食欲は年々増しているように思います。ひたすらケーキにがっついてます。

2020/08/11



金沢大学の中田教授、奈良医大の中瀬教授のご高配により、明日現地で『めまい診療の知』をお話させていただきます。脳外の先生方に、めまい即脳MRI→異常無しで耳鼻科お願い、となるめまい患者さんの興味深い顛末を知っていただこうと思っています。

今年の日本脳神経外科コンgres総会は5月開催が8月開催となり、結局現地とリモートのハイブリッド開催となりました。開催に際しては非常にご苦労されたことと存じます。実際どのようなスタイルで執り行われているのか、勉強させていただこうと思います。

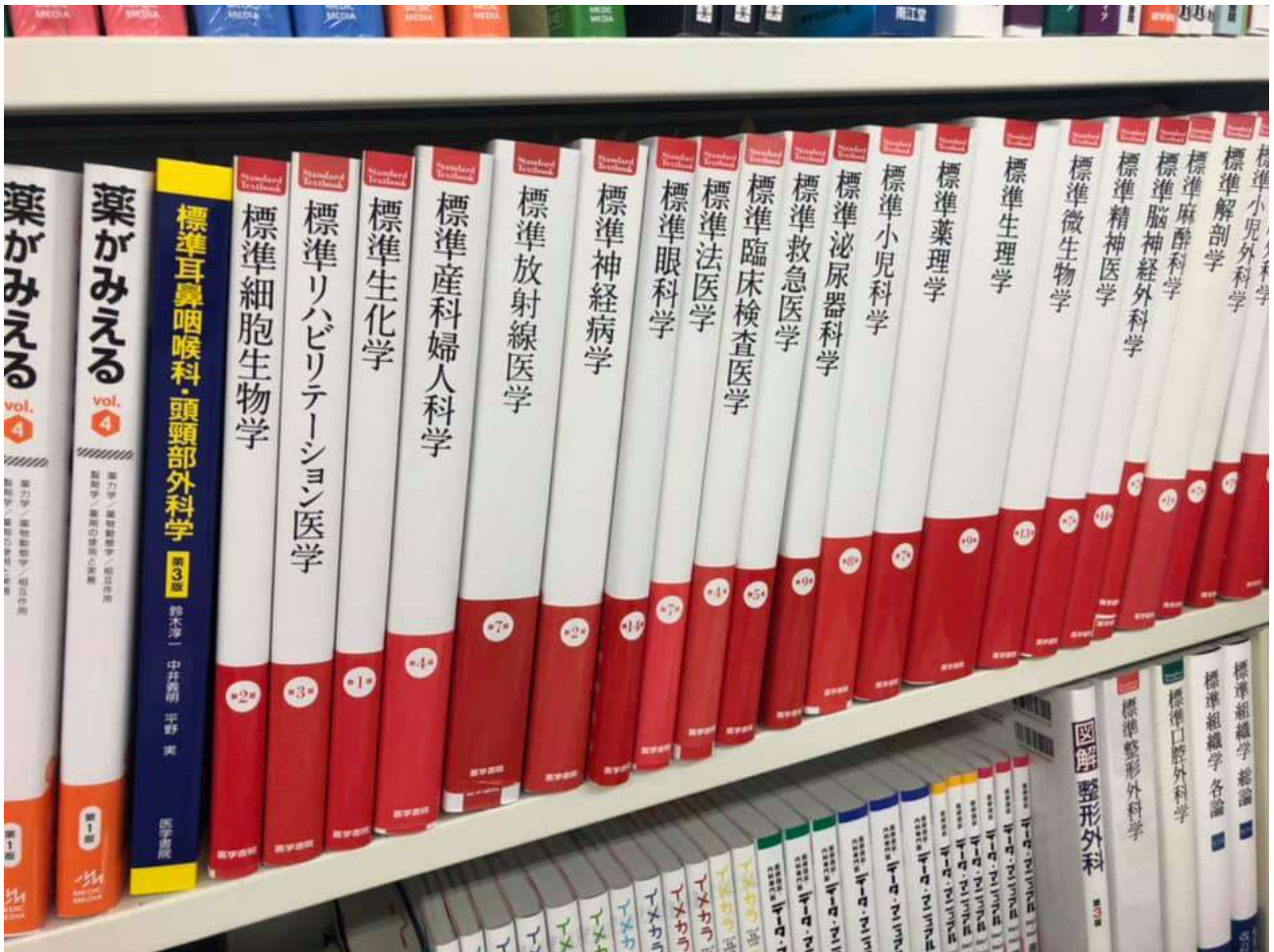
ところで、学会が新型コロナの影響で軒並み中止・延期となる中、このたびの学会参加は1月末の日本頭頸部外科学会以来、久しぶりの出張参加となりました。今夜は泊まりで明日帰るとよくよく言い聞かせて来ましたが、玄関で待ち続けているようです。とても健気です。

2020/08/22



ネット予約からの受け取りで久しぶりのMOS🍔。まうにはまう用の🍔。

2020/09/10



先日、教科書の分担執筆のお話が参りましたので、医大・厳櫃会館内の栗田書店に現行本を見に行き、驚きました。標準～科学シリーズなのですが、耳鼻咽喉科だけ大変遅れをとっています。他科は既にフルモデル・チェンジが終わり、売り出されていました。

2020/09/21



みんなで筋肉体操スクワット。筋肉は裏切りません。健康で楽しい連休を。

2020/10/10



北海道のお友達に送っていただいた犬用のプレッツェル全種類詰め合わせにまう大興奮です。一番好きなのは低脂肪野菜味のようなです。

合わせて人間用の柳月の鮭ぶし丸、パスタチーナも。このパスタチーナはクセになり止められません。

2020/10/24



子ども用ピアノから音が出ると喜びます。何か弾けるようになればスゴイのですが。

2020/11/01



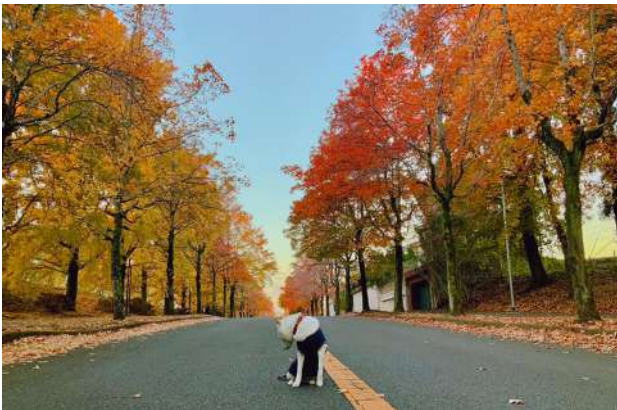
入場してきてお辞儀して、むちゃくちゃ弾いてから、お辞儀して退場していく。道のりは長そうです。

2020/11/06



富山病院の真鍋院長の会が、現地高岡でハイブリッド開催されました。サンダーバードとはくたかを乗り継いで、今年二度目の北陸入りして来ました。現地の皆様、ありがとうございました。

2020/11/23



今年の紅葉は例年通りこの三連休がベスト。早朝活動には三連休の中日がベスト。ということで毎年恒例の三色彩道での撮影会。早朝にもかかわらず撮影されている方がちらほら。後ろが気になったり、すぐに駆け寄って来たり。年々、長時間の待てができなくなってきました。最後は少しお疲れモード。

2020/11/26

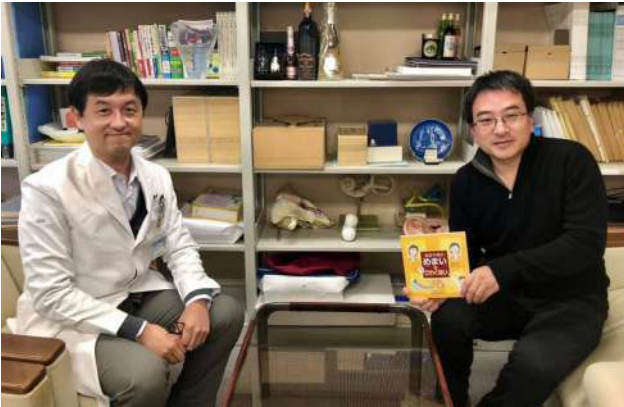


めまい平衡医学会が新横浜プリンスホテルで開催されています。昨日11月25日に金原出版から発行された患者さん向けめまい本「原因不明のめまいはもうこわくない」が学会書籍コーナーに並びました。

患者さん向けではありますが、めまい診療医がどう考えて問診し、検査し、治療を提案するのにも触れていますので、めまいをこれから勉強する先生、めまい診療を苦手とする先生、これから診療所にめまい診療を取り入れたいとお考えの先生にも有用と考えます。

北海道犬・まうが覗き込んでいる50ページ目あたりには、コラボした昭和西川のめまい撲滅枕についても記載しております。併せて、どうぞよろしくお願い申し上げます。

2020/12/02



本日は『ひとりひとりに向き合い寄り添う』をモットーに、この秋から泉佐野にやすい耳鼻咽喉科を開院された、安井俊道先生にお越しいただきました。医局長のとき、よく助けてもらいました。

ちなみに、お越しただいてもう5年になりますが、芦屋の古川耳鼻咽喉科、古川雅史先生にも、手術症例について多大なる支援をいただきました。

このご時世で町の診療所は大変な状況ですが、頑張っとうまく乗り切っていただきたいと思いません。

2020/12/05



うちのまうは朝、着たい服を持って来ます。それ以外を着せようとするとう逃げます。何が違うのか、私どもにはわからないのですが(^_^;