

# 最新の知見から患者と看護師の 睡眠問題を考えてみませんか

【最新の日常生活援助を学ぶシリーズ】今年度は「睡眠ケア」です。  
患者さんにも、看護職にとっても良い睡眠を考えてみませんか。

講師

## 山内 基雄

奈良県立医科大学 医学部看護学科  
臨床病態医学講座 教授

国内外における  
睡眠関連  
呼吸障害領域の  
オピニオンリー  
ダーの1人です



(プロフィール)

1995年 奈良県立医科大学 卒業  
1995年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 入局  
2005年 Case Western Reserve University, 米国オハイオ州 留学  
2008年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 助教  
2010年 奈良県立医科大学 医学部 医学博士取得  
2016年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 講師  
2016年 奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 准教授  
2023年 奈良県立医科大学 医学部看護学科 臨床病態医学講座 教授  
2023年 奈良県立医科大学附属病院 睡眠医療・呼吸管理センター センター長(兼任)  
(学会資格)日本呼吸器学会:専門医・指導医・代議員、日本睡眠学会:総合専門医・  
指導医・理事など

日時

令和8年 **7月11日** **土** 14時00分～16時30分

場所

奈良県立医科大学**畝傍山キャンパス** 講義棟204  
(奈良県橿原市四条町88番地)

対象者

奈良県内で勤務する看護職者

定員

**50**名(先着順)

受講料

**1000**円(当日現金払)

申込方法

①又は② いずれかの方法でお申込みください。

①受講希望の旨と下記必要事項を地域貢献事業研修専用アドレス  
(kangokenshu@narmed-u.ac.jp)又は受付専用FAX:  
0744-23-8067宛に送信(裏面の申込書以外も使用可)

②申込フォーム(右QRコードから入れます) に入力

【必要事項】「希望研修名」「氏名」「氏名かな」

「勤務先施設名(部署名も)」「施設電話番号(内線番号も)」

「年齢/看護師経験」「研修に申し込んだ動機(任意)」

「通知用メールアドレス」「日中に連絡のつく電話番号」

※通知用メールアドレスは受付通知や受講決定通知に使用します。

申込締切

令和8年**5月11**(月)～

**7月3**日(金)

申込期間外の申込は無効です



地域貢献事業研修 QRコード