

## がんサロン 「患者サロンなごみ」を開設いたしました。

6月29日 奈良県で3カ所めのがんサロン **患者サロンなごみ**を開設いたしました。  
サロンの開設を熱望されていた患者・家族のかた 11名の参加がありました。  
参加された方はそれぞれにがんの治療過程での体験、「不安・いたみ・つらさ」とどのように向かい合い克服してきたかを語られました。「がんに係ったと暗くならない、くよくよしないで明るく生きる。」  
「自分ができること、やりたいことはあきらめずに続けてする。」 前向きに生きることががん治療においては重要で、力になると言うメッセージをありました。

ご夫婦で、現在がん治療を受けている方からは、「参加して良かった、元気をもらった」の感想をいただきました。初回からいい話りの場となりました。

今後の **患者サロンなごみ** についてご案内いたします。

しばらくは奈良医科大学附属病院でがんの治療を受けた方、(治療中の方)を対象とさせていただきます。  
患者さん・ご家族の方、病院職員の方気軽にご参加ください。(案内は次ページへ)



第1回 患者サロンなごみ (大会議室) 榊病院長のご挨拶でスタート

# 患者サロンなごみ

を開設いたします



場 所 総合相談窓口 相談室 1

1階夜間救急玄関ホール・ドクトルコヒー向

日 時 毎月 第1・第3の金曜日

(7月16日 から開始)

午後1時30分から3時30分

がんの治療に関連して悩みや不安がある患者さんやご家族の方が  
話せる、経験者の話しを聴く場として気軽にご利用ください。

午後1時30分から3時30分の間で、ご都合のいい時間にご参加く  
ださい。事前申し込み不要、無料です。

## お願い

- ・お飲み物などの準備はしておりません、各自でご準備ください。
- ・参加に際しての約束事があります、ご協力ください。(次ページへ)

お問い合わせは

医療サービス課 総合相談窓口

## サロンでの約束事

### 気持ちの良いひとときを過ごしましょう

- \* 治療への不安や、現在抱えている悩みごとなどについて話してください。
- \* 治療の経験やその時の思いを皆に聴いてもらいましょう。  
ここには分かってくれる人がいます。
- \* 人が話しているときは耳を傾け、最後まで聴きましょう。  
話を遮ったり、批判的な発言をするのは控えましょう。
- \* 話辛い場合は無理に話さなくてもいい。  
人の話を聴くだけで良いので気楽にしましょう。
- \* 医師はいないので、治療について具体的なアドバイスは出来ません。  
(参加者間でしないで下さい)
- \* 他人が受けた治療方法や服用した薬が自分に有効とは限らないことを理解しましょう。
- \* 前向きな語り合いの場とするために、医療者や病院等の個人名を挙げての批判などは行わない。
- \* ここで知った個人情報、他の人に話すことのないようにして下さい。  
(個人情報の保護と守秘義務)
- \* 金銭の貸借や宗教勧誘、健康食品・物品などの購入勧誘は禁止です。退場していただき、今後の参加をお断りいたします。