

第44回

# くらしと医学

第1部



基調講演

人生100年時代を迎えて  
一健康で長生きするコツー

産婦人科学講座 教授 小林 浩

第2部

パネルディスカッション

座長 小林 浩

パネラー 梅田 智広 (MBT 研究所副所長・研究教授)  
「動き出した、医学を基礎とするまちづくり  
～ヘルスケアの未来について～」

中野 奈央 (附属病院 管理栄養士)  
「健康で長生きするための食事  
～フレイル予防の観点から～」



日時

令和2年 2月 8日 土

13:30 ~ 15:30 (13:00 開場)

会場

奈良県文化会館 国際ホール  
奈良県奈良市登大路町6-2

定員

1,000名 (事前申込不要)

入場無料



お問い合わせ

奈良県立医科大学総務課・県民健康増進支援センター 公開講座担当  
〒634-8521 橿原市四条町 840 番地 TEL:0744-22-3051 (内線 2297、2206)

主催

奈良県立医科大学

後援

奈良県大学連合(奈良教育大学・奈良女子大学・奈良先端科学技術大学院大学・奈良県立大学・  
畿央大学・帝塚山大学・天理大学・奈良大学・奈良学園大学・近畿大学農学部・天理医療大学)