



対象者がどうありたいかを尊重する 対話型セルフケア支援

セルフケア支援は、一人ひとりに寄り添い、その人の生活に目をむけ、日常生活動作が「できる」「できない」だけでなく、「どのように生きたいか」という意思を大切にする支援です。セルフケア能力質問紙「SCAQ」と対話を通して、対象者自身の生活を振り返り、セルフケア能力を高める支援を学ぶ研修です。

病棟・外来、在宅などの領域、疾患を問わず、退院支援・指導などで患者さんとの関わりに困っている方にお勧めです！

日時

令和7年 **11** 月 **15** 日 **土**
13時～16時

内容

- ① セルフケア能力質問紙(SCAQ)を活用する「対話を通じた支援」についての講義
- ② SCAQを実際に使って、ロールプレイで演習

講師



本庄 恵子先生
日本赤十字看護大学 教授

場所

奈良県立医科大学
厳樞会館3階大ホール
(奈良県橿原市四条町583)

対象者

奈良県内で勤務する看護職者

定員

40名(先着順)

受講料

1000円(当日現金払)

(講師プロフィール)

看護学博士(日本赤十字看護大学)
2018年4月～日本赤十字看護大学
看護学部、大学院看護学研究科教授
研究科長
研究テーマ:「慢性病者のセルフケア能力に寄与する看護ケア」「慢性病者のセルフケア能力と健康」
著書:「セルフケア看護」(ライフサポート社 2015年)ほか

申込方法 ①又は② いずれかの方法でお申込みください。

申込締切

- ①受講希望の旨と下記必要事項を地域貢献事業研修専用アドレス (kangokenshu@naramed-u.ac.jp)又は受付専用FAX: 0744-23-8067宛に送信(裏面の申込書以外も使用可)
- ②申込フォーム(右QRコードから入れます) に入力

令和7年9月**16**(火)～
10月**31**日(金)
申込期間外の申込は無効です

【必要事項】「希望研修名」「氏名」「氏名かな」
「勤務先施設名(部署名も)」「施設電話番号(内線番号も)」
「年齢／看護師経験」「研修に申し込んだ動機(任意)」
「通知用メールアドレス」「日中に連絡のつく電話番号」
※通知用メールアドレスは受付通知や受講決定通知に使用します。



地域貢献事業研修 QRコード