

# 食物アレルギー指示書

年 月 日

クラス名 \_\_\_\_\_ 組

ふりがな

乳幼児名 \_\_\_\_\_ 様 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日生 ( \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月)

1) 病型 \_\_\_\_\_ 病院名 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 担当医師名 \_\_\_\_\_ 印

2) 診断根拠

- ①明らかな症状の既往                      ③IgE 抗体等検査結果陽性  
②食物負荷試験陽性                          ④未摂取

3) 症状について

皮膚症状    呼吸器症状    粘膜症状    消化器症状    循環器症状    その他

4) アナフィラキシーの有無

有    ・    無                      原因食物: \_\_\_\_\_

5) 原因食物と考えられるものに○をつけてください

卵	牛乳・乳製品	小麦	そば	ピーナッツ
大豆	ごま	ナッツ類	甲殻類	軟体類・貝類
魚卵	魚類	肉類	果物類	その他

6) 投薬    ①内服薬 ( 有    ・    無    )                      ②外服薬 ( 有    ・    無    )

7) 除去期間    おおよそ今後                      年                      ヶ月

8) その他生活上の配慮や注意事項 (食物アレルギー以外も含む)

食べてはいけないものに×を記入して下さい

卵	1	生卵を用いた食品	マヨネーズ・タルタルソース・ドレッシング	当園の給食で使用する次の食品は卵不使用です。 : プリン・カットかまぼこ・ちくわ・荒びきポークウインナー・ボンレスハム・食パン・バターロール
	2	卵を用いた料理や菓子	卵焼き・オムレツ・ピカタ・かき玉汁・プリン・フレンチトースト・カステラ	
	3	つなぎ程度に卵を使用	かまぼこ・ちくわ・ハム・ソーセージ・ベーコン・フライの衣・ハンバーグのつなぎ・ビスケット・ホットケーキ	
	4	パン	食パン・バターロール・ミネラルロール	
	5	鶏卵	鶏肉料理・チキンエキス	
	6	魚卵	しらす干し・煮干し・ちりめん・ししゃも	
	7	原材料に一部使用	卵殻カルシウム・乳化剤（レシチン）	
乳	1	牛乳	フルーチェ	スキムミルク・バター・チーズ・ヨーグルト・生クリーム・乳酸菌飲料・練乳
	2	煮沸牛乳		
	3	乳製品	スキムミルク・バター・チーズ・ヨーグルト・生クリーム・乳酸菌飲料・練乳	
	4	牛乳を用いた料理や菓子	クリームシチュー・ポタージュ・グラタン・プリン・ホットケーキ	
	5	乳製品を用いた食品	パン・マーガリン・ケーキ・ビスケット・ウエハース	
	6	牛肉	牛肉料理・ゼラチン・ビーフエキス	
	7	原材料に一部使用	乳糖・カゼイン	
豆	1	大豆・大豆製品	大豆・枝豆・生揚げ・がんも・高野豆腐・納豆・おから・調整豆乳・きな粉	いんげん・グリーンピース・えんどう・緑豆もやし・小豆・金時豆
	2	大豆油・大豆油を用いた食品	サラダ油・ツナ・市販のフライ類	
	3	豆類	いんげん・グリーンピース・えんどう・緑豆もやし・小豆・金時豆	
	4	ピーナツ		
	5	大豆を発酵させた食品	みそ・しょうゆ	
	6	原材料に一部使用	乳化剤（レシチン）	
小	1	パン		

麦	.		
	2	麺類	うどん・そうめん・中華そば
	.		
	3	スパゲティ・マカロニ	
	.		
	4	小麦粉を用いた料理や菓子	お好み焼き・ちぢみ・天ぷら・フライの衣・ケーキ類・クッキー類・ドーナツ・ちんすこう
	.		
	5	小麦粉を用いた食品	ルウ・ホワイトソース・パン粉・麩・ギョーザの皮
.			
6	大麦	米粒麦・麦茶	
.			
7	しょうゆ	ポン酢・味付きのり	
.			
8	原材料に一部使用	かまぼこ・酢・ふりかけ・モルトエキス・麦芽糖	
.			
	1	魚	(具体的に： )
	.		
	2	海老	
	.		
	3	イカ	
	.		
	4	カニ	カニかまぼこ
.			
5	タコ		
.			
6	魚介のエキス	味付きのり・貝エキス	
.			
7	その他	だし・しらす干し・煮干し・ちりめん・桜でんぶ・フレーバー	
.			
ごま		ごま	すりごま・ごま油
そば		そば	かん麺以外のうどんと中華そば(そば混入の場合があるため)
その他			